

Приняты
на педагогическом совете
от 05.10.2016 г.
Протокол № 1



ПРАВИЛА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ КГБУ ДО «СДЮСШОР ПО ДЗЮДО И САМБО»

I. Общие положения

1.1. Настоящие правила регулируют права и обязанности обучающихся в краевом государственном бюджетном учреждении дополнительного образования «Специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо и самбо», (далее по тексту КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»).

II. Права обучающихся КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо».

2.1. Обучающиеся в КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо» имеют право:

2.1.1. бесплатно пользоваться во время учебно-тренировочных занятий и выступлений на соревнованиях инвентарём, оборудованием, спортивными сооружениями, принадлежащими КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»;

2.1.2. получать знания и умения в рамках учебных программ по выбранным видам спорта;

2.1.3. на условия занятий, гарантирующих охрану и укрепление здоровья;

2.1.4. на получение дополнительных (платных) услуг;

2.1.5. на уважение человеческого достоинства, свободное выражение своих взглядов и убеждений;

2.1.6. на свободное посещение мероприятий, проводимых КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»;

2.1.7. на защиту от применения методов физического и психологического насилия;

2.1.8. на поощрение за спортивные успехи, активное участие в жизни КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо» объявлением благодарности, награждаться памятными дипломами и грамотами и т.д.

2.2. За нарушение правил внутреннего распорядка к обучающимся могут

применяться меры дисциплинарного взыскания, вплоть до исключения из спортивной школы по решению тренерско-методического или педагогического совета.

III. Обязанности обучающихся КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»

3.1. Обучающиеся в КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо» обязаны:

3.1.1. добросовестно заниматься, стремиться к повышению уровня теоретической, общей и специальной физической подготовки, росту спортивных результатов;

3.1.2. выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий, составленные тренерами-преподавателями КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»;

3.1.3. сочетать занятия спортом с успешной учёбой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;

3.1.4. соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;

3.1.5. строго соблюдать требования медицинского контроля и регулярно проходить диспансеризацию;

3.1.6. поддерживать порядок и дисциплину, уважать честь и достоинство других обучающихся и работников КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»;

3.1.7. бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу в спортивных залах;

3.1.8. вести здоровый образ жизни.

3.1.9. соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст.26 ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ».

3.2. Обучающимся запрещается:

3.2.1. приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества;

3.2.2. использовать средства, которые могут привести к взрывам и пожарам;

3.2.3. производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

IV. Организация учебно-тренировочных занятий в КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо»

4.1. До начала занятий обучающиеся должны:

- прибыть на тренировку, переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал.

- в случае опоздания на занятие, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к занятию.

4.2. Запрещается обучающимся до начала занятия:

- бегать по лестницам, вблизи оконных проёмов и в других местах, непригодных для игр;
- шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов;
- употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

4.3. После окончания занятий обучающиеся обязаны:

- навести чистоту и порядок на месте проведения занятия;
- помочь по просьбе тренера-преподавателя подготовить спортивный зал к следующему занятию, выйти из зала;
- при движении по коридорам, лестницам, проходам придерживаться правой стороны;
- подчиняться требованиям работников КГБУ ДО «СДЮСШОР по дзюдо и самбо», в т.ч. администратора.
- аккуратно одеться и покинуть СДЮСШОР, соблюдая правила вежливости.

4.4. Поведение в раздевалках:

Обучающиеся проходят строго в спортивной (сменной) обуви, в раздевалке быстро переодеваются до и после учебно-тренировочного занятия, не задерживаются после окончания занятия, содержат в порядке используемые шкафчики и поддерживают чистоту в раздевалке, после посещения душевых кабин не забывают выключать воду.

4.5. На учебно-тренировочных занятиях:

4.5.1. При входе тренера-преподавателя в спортивный зал перед началом занятий, обучающиеся строятся в одну шеренгу и приветствуют его.

4.5.2. Каждый тренер-преподаватель определяет специфические правила при проведении занятий по своему виду спорта, которые не должны противоречить законам РФ, нормативно-правовым документам и локальным актам СДЮСШОР. Эти правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учебных групп данного тренера-преподавателя.

4.5.3. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, во время и после проведения учебно-тренировочных занятий, до выхода из СДЮСШОР, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

4.5.4. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю учебно-тренировочного занятия и требованиям тренера-преподавателя.

4.5.6. Если во время занятий обучающемуся необходимо выйти из зала, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

4.5.7. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании

занятия.

V. Поощрения за успехи в учебно-тренировочном процессе и спортивной деятельности.

5.1. За высокую результативность, активное участие в спортивной и общественной жизни СДЮСШОР для обучающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- Объявление благодарности.
- Награждение Почетной грамотой.
- Награждение ценным подарком.
- Направление благодарственного письма родителям обучающегося.
- Выдвижение на присуждение стипендии губернатора Пермского края «Юные спортсмены Прикамья».

5.2. Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения обучающегося. Выписка из приказа о поощрении хранится в личном деле обучающегося.